

|          |  |
|----------|--|
| 1 部活動名   | ( 陸上競技 ) 部   |
| 2 顧問名    | 岡本 智史<br>芝田 広宣   |
| 3 部員数    | 1年 ( 2 ) 名、2年 ( 2 ) 名、3年 ( 2 )<br>計 ( 6 ) 名  |
| 4 目標     | ・全員が出場する記録会、大会で自己新記録をマークし続ける。<br>・全員が県大会に出場する。   |
| 5 活動計画   | (1) 平日<br>・月曜日から金曜日の放課後の練習。<br>夏時間は2時間程度、冬時間は1時間程度とする<br>水曜日は休養日とする。<br><br>(2) 土日等<br>・原則土曜日からのみの練習を行う。(2時間程度)<br>日曜日は休養日とする。<br><br>※土曜日、日曜日が大会等の場合、振り替えとして月曜日を休養日とする。 |
| 6 大会等の予定 | ・大会名、実施日等<br>4/○ 海南市民総合スポーツ大会<br>7/○ 通信陸上大会<br>7/○ 海南海草地方中学校総合体育大会<br>7/○ 和歌山県中学校総合体育大会<br>9/○ 海南海草地方中学校新人総合体育大会<br>10/○ 和歌山県中学校新人総合体育大会                                 |
| 7 その他    | 4月、5月、8月、11月、3月にそれぞれ1回ずつ記録会があります。  |